

**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W GMINNYM OŚRODKU POMOCY
SPOŁECZNEJ W KLESZCZOWIE
– WERSJA SKRÓCONA DLA MAŁOLETNICH**

Standardy ochrony małoletnich określają najważniejsze zasady i założenia związane z zapewnieniem maksymalnego poziomu bezpieczeństwa dzieciom (małoletnim) korzystającym ze wsparcia asystentów rodziny, pracowników socjalnych, asystentów osobistych osób z niepełnosprawnościami i innych pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kleszczowie, wykonujących zadania, wynikające z realizowanych ustaw.

ZNAM SWOJE PRAWA – czyli co każde dziecko powinno wiedzieć!

Jesteś młodym człowiekiem, ale już od pierwszego dnia życia masz swoje prawa, które inne osoby powinny szanować! Jakie masz prawa jako dziecko? Oto najważniejsze z nich:

- 1) Jesteś młodym człowiekiem – masz swoje prawa nazwane prawami dziecka.
- 2) Masz prawo by żyć i rozwijać się w dobrych warunkach.
- 3) Masz prawo do opieki i leczenia, kiedy zachorujesz.
- 4) Masz prawo do odpoczynku i zabawy.
- 5) Masz prawo chodzić do szkoły i rozwijać swoje zainteresowania.
- 6) Masz prawo wyrażać swoje zdanie o tym, co Cię dotyczy, mówić o tym co myślisz i uważasz za słuszne oraz uczestniczyć w życiu społecznym.
- 7) Masz prawo mieć swoje tajemnice i sekrety.
- 8) Masz prawo mieć opiekunów i cieszyć się życiem rodzinnym.
- 9) NIKT NIE MOŻE Cię bić, krzywdzić, wykorzystywać do ciężkiej pracy, poniżać, lekceważyć Twoich uczuć – źle Cię traktować.

CO TO JEST KRZYWDZENIE?

- 1) Przemoc fizyczna to między innymi: popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami.

- 2) Przemoc emocjonalna to niewłaściwe zachowania dorosłych wobec dzieci: wyzwiska, groźby, szantaż, straszenie, emocjonalne odrzucanie, nadmierne wymagania nieadekwatne do wieku i możliwości dziecka, niszczenie ważnych dla niego rzeczy, krzywdzenie jego zwierząt, nieposzanowanie jego prywatności.
- 3) Zaniedbywanie to niezaspakajanie podstawowych potrzeb dziecka zarówno fizycznych, takich jak właściwe odżywianie, ubranie, ochrona zdrowia, edukacja, jak i psychicznych - jak poczucie bezpieczeństwa, doświadczania miłości i troski.
- 4) Wykorzystanie seksualne to każde zachowanie osoby starszej, silniejszej, które prowadzi do jej seksualnego podniecenia i zaspokojenia kosztem dziecka np. ekshibicjonizm, uwodzenie, świadome czynienie dziecka świadkiem aktów płciowych, zachęcanie do rozbierania się i do oglądania pornografii, dotykane miejsc intymnych lub zachęcanie do dotykania sprawcy itp.
- 5) Cyberprzemoc to przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych (np. nagrywanie w telefonie i upublicznianie).

Zasady zapewniające bezpieczne relacje między małoletnim a pracownikami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej a w szczególności zachowania niedozwolone wobec małoletnich.

- 1) Osoby mające z Tobą bezpośredni kontakt powinny wykonywać swoje zadania w sposób zapewniający poszanowanie Twoich praw, z szacunkiem oraz w sposób uprzejmy i kulturalny.
- 2) Masz prawo być wysłuchany.
- 3) Niedopuszczalne jest stosowanie wobec Ciebie jakichkolwiek form przemocy.
- 4) Osoby mające z Tobą bezpośredni kontakt mają obowiązek powstrzymać się od jakichkolwiek zachowań, które mogłyby naruszać Twoją przestrzeń osobistą, nietykalność cielesną lub spowodować u Ciebie poczucie zagrożenia, dyskomfortu bądź strachu.
- 5) Każdy człowiek ma prawo do życia w środowisku domowym wolnym od przemocy.
- 6) Pamiętaj, że jeżeli doświadczasz przemocy/ krzywdzenia ze strony osób bliskich lub twoich kolegów, koleżanek lub innych osób otrzymasz wsparcie i pomoc w celu ustania przemocy.

Niedozwolone zachowania dzieci

- 1) Stosowanie agresji i przemocy wobec innych osób w tym: agresji i przemocy fizycznej, agresji i przemocy słownej, agresji i przemocy psychicznej.
- 2) Stwarzanie niebezpiecznych sytuacji w trakcie spotkań, wsparcia, rozmowy np. posiadanie ostrych narzędzi, innych niebezpiecznych przedmiotów i substancji (środków pirotechnicznych, łańcuchów, noży, zapalniczek), a także straszenie ich użyciem, używania ognia w miejscu spotkania/rozmowy/wsparcia.
- 3) Celowe zachowania zagrażające zdrowiu bądź życiu swojemu i innych.
- 4) Rozprowadzanie i stosowanie narkotyków/środków odurzających.
- 5) Niestosowne odzywanie się do innych osób.
- 6) Używanie wulgaryzmów.
- 7) Celowe niszczenie, uszkodzenie lub nieszanowanie własności innych.
- 8) Kradzież/przywłaszczenie własności innych osób oraz własności placówki.
- 9) Wyłudzenie pieniędzy lub innych rzeczy.
- 10) Aroganckie/niegrzeczne zachowanie wobec innych, wulgaryzmy.
- 11) Fotografowanie lub filmowanie zdarzeń z udziałem innych osób bez ich zgody.
- 12) Upublicznianie materiałów i fotografii bez zgody obecnych na nich osób.

Zasady bezpieczeństwa - reagowanie na zagrożenia

Bezpieczne zasady składają się z czterech kroków:

1 Głośno powiedz "nie"

Masz prawo powiedzieć "nie", także członkowi rodziny lub komuś kogo kochasz. Jeżeli coś Ci się nie podoba, nie chcesz tego lub sprawia Ci to przykrość, możesz powiedzieć "nie", "nie chcę", "nie chcę tego", "nie pójdę tam" itp. Twoje zdanie i Twoje uczucia są ważne i powinny być traktowane z szacunkiem.

2 Alarmuj, gdy potrzebujesz pomocy

Krzycz lub wezwij pomoc, gdy poczujesz lęk, niepokój, gdy ktoś Cię krzywdzi. Możesz zadzwonić na numer alarmowy 112 i powiedzieć co się stało.

3 Powiedz komuś dorosłemu o tym, co się stało

Pomyśl, kto dla Ciebie będzie zaufaną osobą dorosłą, która wysłucha Cię i jeśli będzie trzeba wezwie pomoc.

4 Dobrze zrobisz mówiąc o tajemnicach, które Cię niepokoją

Jeżeli masz jakieś problemy lub chciał(a)byś porozmawiać o czymś, co Cię niepokoi to w pierwszej kolejności porozmawiaj z rodzicami/opiekunami lub innymi dorosłymi osobami

z Twojego otoczenia np. pracownikiem socjalnym, asystentem rodziny. Jeśli nie czujesz się gotowy(a) do porozmawiania z osobą dorosłą w Twoim otoczeniu, zadzwoń:

- ✓ 44 731 31 27 telefon do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej czynny od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30.
- ✓ 800 702 222 – linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego – całodobowa i bezpłatna telefoniczna pomoc psychologiczna dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Czat i pomoc online dostępne na stronie: www.linia wsparcia.pl
- ✓ 116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – bezpłatny, całodobowy telefon zaufania Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę.
- ✓ 800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, od poniedziałku do piątku od 8.15 -20.00
- ✓ 800 120 002 – Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” – jeśli doświadczasz przemocy w rodzinie, skorzystaj z bezpłatnej i całodobowej linii wsparcia. Więcej na stronie internetowej www.niebieska linia.org
- ✓ 22 594 91 00 - Antydepresyjny Telefon Zaufania Forum Przeciw Depresji – telefon dla osób chorujących na depresję oraz ich bliskich. Linię oraz forum internetowe, dostępne na stronie www.forumprzeciwdepresji.pl, obsługuje lekarz psychiatra.
- ✓ 22 484 88 01 – antydepresyjny telefon zaufania ITAKA, czynny w poniedziałki i czwartki w godzinach 17.00 – 20.00

Dyżurują w nich osoby, które mogą Ci pomóc. Możesz podzielić się z nimi swoimi trudnościami, otrzymać wsparcie i porady, które pomogą Ci radzić sobie w trudnych sytuacjach.

PAMIĘTAJ, ŻE:

NIE JESTEŚ SAM! POMOŻEMY CI!

- 1) Jeśli ktoś TOBIE robi krzywdę powiedz o tym komuś bliskiemu, pracownikowi Ośrodka lub innej dorosłej osobie zaufanej.
- 2) Każda informacja dotycząca podejrzenia krzywdzenia dziecka jest przez nas wyjaśniana i traktowana poważnie.
- 3) Pomoc dziecku podejmowana jest niezwłocznie.
- 4) Każdy pracownik Ośrodka w sytuacji, gdy dziecku dzieje się krzywda, podejmuje działania, by je ochronić.
- 5) Otaczamy każde dziecko pomocą i wsparciem.